



DETAIL DU PROGRAMME PEDAGOGIQUE

PRATICIEN(NE) MASSAGE AMMA ASSIS

**Durée 17h découpées sur 2 journées consécutives de 7h puis
une demi-journée de 3h (1 mois plus tard)**

JOUR 1 : 7H

I Accueil

II Présentation

- Qu'est-ce que le massage Amma assis?
- Bienfaits et contre-indications

III COURS PRATIQUE : Apprentissage du kata

- notion des méridiens concernés
- démonstration des techniques
- Mise en application par le stagiaire
 - Accueil et placement du client
 - Travail d'acupressions au niveau du dos
 - Travail d'acupressions au niveau des bras et des mains
 - Travail postural du praticien

IV Révision Kata dos /bras / mains

JOUR 2 : 7H

COURS PRATIQUE

I REVISION Kata dos/bras/mains

II Apprentissage du Kata

- démonstration des techniques
- Mise en application par le stagiaire
 - Travail d'acupression au niveau de la nuque
 - Travail au niveau de la tête
 - Etirements
 - Percussions
 - Travail postural du praticien

II REVISION PROTOCOLE EN ENTIER



TRAVAIL EN AUTONOMIE : 10H (à réaliser avant le jour du perfectionnement/certification) Réaliser 15 massages du protocole complet

JOUR 3 : 3H Perfectionnement/Certification

Questions/réponses

Révision des techniques

EVALUATION DES ACQUIS : accueillir, placer le client et réaliser le Kata Amma Assis en 20min en respectant le protocole et les postures