



DETAIL DU PROGRAMME PÉDAGOGIQUE PRATICIEN(NE) MASSAGE LOMI LOMI

La formation de 25h en présentiel et 23h de travail en autonomie se déroule en 3 temps :

MODULE I : apprentissage du protocole LOMI LOMI

3 jours consécutifs en présentiel: 21H

JOUR 1 : 7H

Objectifs pédagogiques : A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Définir le massage Lomi Lomi
- Identifier ses bienfaits et ses contre-indications
- reconnaître l'anatomie du dos utile au protocole
- pratiquer des techniques de « massage bien-être » spécifiques au Massage Lomi Lomi
- s'approprier le protocole du travail du dos et le pratiquer avec l'aide du support

I Accueil

II Présentation

- Qu'est ce que le massage Lomi Lomi ?
- Bienfaits et contre-indications

III. COURS PRATIQUE : Apprentissage du protocole

TRAVAIL DU DOS ET PARTIE POSTÉRIEURE DES BRAS

- notion d'anatomie
- démonstration des techniques
- Mise en application par le stagiaire
- Travail du dos
- Travail de l'arrière des bras

JOUR 2 : 7H

Objectifs pédagogiques : A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- reconnaître l'anatomie de la partie postérieure et antérieure des jambes et pieds utile au protocole
- reconnaître l'anatomie de la partie antérieure des bras utile au protocole
- reconnaître l'anatomie du ventre utile au protocole
- pratiquer des techniques de « massage bien-être » spécifiques au Massage Lomi Lomi
- s'approprier le protocole du travail des membres inférieurs, supérieurs et du ventre
- pratiquer avec l'aide du support

COURS PRATIQUE :

I. TRAVAIL COTE POSTERIEUR

- Vérification et Révision travail du dos et de l'arrière des bras
- Travail des membres inférieurs (postérieur et antérieur)

II. TRAVAIL COTE ANTERIEUR

- notion d'anatomie
- démonstration des techniques



- Mise en application par le stagiaire
- Travail des pieds
- Travail des jambes
- Travail des bras/mains
- Travail du ventre

JOUR 3 : 7H COURS PRATIQUE

Objectifs pédagogiques : A l'issue de cette journée, le stagiaire sera capable de :

- Identifier les éléments fondamentaux de l'anatomie
- pratiquer des techniques de « massage bien-être » spécifiques au Massage Lomi Lomi
- adapter votre soin en fonction des besoins de votre client
- réaliser le protocole en entier avec l'aide du support

I. Révision membres inférieurs, supérieurs et du ventre Jour 2

II. TRAVAIL POITRINE, VISAGE ET CUIR CHEVELU

- notion d'anatomie
- démonstration des techniques
- Mise en application par le stagiaire
- Travail de la poitrine
- Travail du visage
- Travail des cervicales
- Travail du cuir chevelu

III. VALIDATION/REVISION PROTOCOLE EN ENTIER

MODULE II : Travail en autonomie

15H travail en autonomie

Objectifs pédagogiques : A l'issue de cette séquence, le stagiaire sera capable de reproduire le protocole entier du massage Lomi Lomi en 90 minutes sans l'aide du support.

Pour ce faire, le stagiaire devra réaliser 15 massages d'après le protocole appris en 1ère partie et faire signer la feuille de suivi (fournie le 1er jour de la formation) à ces cobayes après chaque massage réalisé.

MODULE III : Perfectionnement et validation

3H Certification

Questions/réponses

Perfectionnement des techniques à revoir

EVALUATION DES ACQUIS : savoir réaliser le protocole en entier du massage lomi lomi d'une durée de 90min en condition réelle sans aide de support.